

Trousse de secours pour les pays lointains



Médicaments indispensables	Matériels essentiels
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Antiseptique pour la peau<input type="checkbox"/> Lavage oculaire<input type="checkbox"/> Pommade contre les contusions<input type="checkbox"/> Paracétamol<input type="checkbox"/> Ibuprofène<input type="checkbox"/> Antidiarrhéique<input type="checkbox"/> Sachets de réhydratation<input type="checkbox"/> Antihistaminique (voie orale et locale)<input type="checkbox"/> Laxatif<input type="checkbox"/> Anti-reflux<input type="checkbox"/> Crème contre les brûlures<input type="checkbox"/> Crème apaisante contre les piqûres<input type="checkbox"/> Sur prescription : antibiotiques, prévention contre le paludisme ...	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Couverture de survie<input type="checkbox"/> Compresses stériles<input type="checkbox"/> Pansements prédécoupés<input type="checkbox"/> Pansements hémostatiques<input type="checkbox"/> Sparadrap<input type="checkbox"/> Bandes extensibles<input type="checkbox"/> Bandes de sutures adhésives<input type="checkbox"/> Ciseaux à bouts ronds<input type="checkbox"/> Pince à écharde<input type="checkbox"/> Tire-tique<input type="checkbox"/> Préservatifs<input type="checkbox"/> Gants à usage unique<input type="checkbox"/> Thermomètre<input type="checkbox"/> Gel hydroalcoolique<input type="checkbox"/> Pastilles de purification d'eau
Protection soleil et insectes	Divers
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Crème solaire<input type="checkbox"/> Stick à lèvres solaire<input type="checkbox"/> Répulsif moustiques tropique<input type="checkbox"/> Moustiquaire<input type="checkbox"/> Lunettes de soleil<input type="checkbox"/> Casquette, chapeau	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Bas de contention pour les voyages en avion<input type="checkbox"/> Transporter les médicaments avec leur notice et ordonnance<input type="checkbox"/> Mettre à jour ses vaccins et emmener son carnet de vaccination

